

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET MANAGEMENT

Savoir appliquer l'intelligence émotionnelle avec ses collaborateurs

Vous souhaitez mieux vivre vos relations professionnelles en poste ou en situation de transition et améliorer vos compétences relationnelles. Ce stage vous permettra de prendre conscience de vos émotions, d'en faire une force et de mieux communiquer.

LES 5 COMPOSANTES DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

- Prendre conscience de ses émotions
- Savoir gérer ses émotions
- Développer sa motivation
- Améliorer son empathie
- Développer son interactivité

LES PRATIQUES DU MANAGEMENT AU QUOTIDIEN

- Donner des consignes
- Mobiliser et motiver ses collaborateurs
- Animer l'équipe et gérer l'activité collective
- Responsabiliser et autonomiser ses collaborateurs

REPERER LES FREINS DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

- Les déclencheurs émotionnels
- Repérer les styles de communication des collaborateurs et leur sensibilité au stress

AGIR SUR LES FREINS DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

- Favoriser une communication de qualité
- Donner des feedbacks de façon adaptée

PLAN D'ACTION

- Faire le point sur ses progrès
- Mettre en pratique ses acquis

Public :

Tout public

Pré-requis : Être manager ou sur un parcours de manager

Durée : 1 jour (7h)

Handicap : nous contacter

Groupe : de 2 à 8 personnes

Objectifs :

- Prendre conscience de ses émotions et de celles de ses collaborateurs en situation de travail
- Gérer ses émotions et celles de ses collaborateurs pour améliorer la production

Méthode Pédagogique :

✓ **Présentiel + e-Learning**

- Entraînement individuel et collectif avec **Leadergame Play©**
- Appropriation et transposition des méthodes et outils étudiés
- Plan personnel de progrès
- Apports théoriques sur les concepts clés

Moyens pédagogiques :

Utilisation de Leadergame Play©

- PC ou Tablette
- connexion Internet
- tableau blanc
- vidéoprojecteur

Le+ : mises en situation et accompagnement avec un psychologue
continuer la formation avec **Leadergame Play©**

Référence : IE 2